

Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídáv. jogurt, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 03,09)
oběd 1 bramborová kaše, sekaná pečeně, kompot, nápoj (A: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka z tuňáka, nápoj (A: 01,04,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídáv. chléb, máslo, vejce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka cibulová (A: 01,07,09)
oběd 1 rýže, kuřecí čína, nápoj (A: 07)
svačina rohlík, pomazánka tvarohová s bylinkami, cherry rajče, nápoj (A: 01,07)

Středa 11.3.2026

přesnídáv. pudink s ovocem, čaj s citronem (A: 07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 06,09)
oběd 1 tarhoňa, vepřové na kmíně, okurek, nápoj (A: 01)
svačina veka, pomazánka sýrová, ředkvička, nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídáv. houska, pomazánka ze šunkové pěny, bílá káva, ovoce (A: 01,07)
Polévka z rybího filé s houskou (A: 01,04)
oběd 1 brambory, koprová omáčka, vejce, čaj (A: 03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo, okurek salátový, nápoj (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídáv. raženka, žervé, paprika, malcao (A: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
oběd 1 palačinky s ovocem a tvarohem, čaj s citronem (A: 03,07)
svačina rohlík, pomazánka špenátová, nápoj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer